

大腸内視鏡検査準備表

(ニフレック使用)

様

検査日時: _____ 月 _____ 日 (____) の午後 1 時からです。

大腸の検査には、痛みのない、正確な診断のために、大腸に残っている便をすべて出して、きれいにする準備が大切です。

◎検査の前日 _____ 月 _____ 日

朝食と昼食はいつも通りにして下さい。ただし、海草、こんにゃく、キノコ類と大量のゴマは、大腸にそのままの形で残りやすいので、避けてください。

昼食後: 3 時(15 時)頃にラキソベロン内用液 20ml(2 本)をコップ 1~2 杯の水と一緒に飲んでください。

夕食: 夕食の代わりに、飲む栄養剤(エンシュア・H)をとってください。

1 缶でご飯 1 杯分以上のカロリーと栄養があります。

その他に、飲み物ならなんでも(ご希望ならアルコールでも)OK です。

◎検査の日 _____ 月 _____ 日

朝食: 朝食はとらないで下さい。水、お茶は自由に飲んでください。牛乳や固形食はだめです。糖尿病薬以外の、いつもの朝の薬は飲んでください。

朝 8 時半~9 時から

ニフレックという腸管洗浄液を飲み始めます。

200ml(大き目のコップ 1 杯)を 10 分間隔ごとに飲むくらいのペースで飲みつづけます。最初の 1 時間で 1 リットルを飲んでください。2 時間で全量 2 リットルを飲んでください。

昼食はとらずに午後 1 時少し前に御来院ください。

☆腸管洗浄液(ニフレック)について

1 袋を 2 リットルの飲用水に良く振って溶かします。あらかじめ冷蔵庫などで少し冷やしておくと飲みやすくなります。一度に多量に飲まずに、およそ 2 時間かけて少しずつ、全量 2 リットル飲んでください。1 時間後、1 リットル飲んだ頃から便が 4、5 回以上出る事が多いです。

☆いつも飲んでいる薬は……

いつも飲んでいる薬は、糖尿病薬以外は検査の日も飲んできてください。

一般に大腸まで薬が残る事はありません。

鈴木クリニック

06-6421-1323