

# FOCUS

## 見るべき像

- 傍胸骨長軸像
- 傍胸骨短軸像  
(乳頭筋レベル)
- 心尖部四腔像
- 心窩部四腔像、IVC

## 評価ポイント 5つ

1. 左室拡大
2. 左室収縮能
3. 心のう液
4. 右室の拡大
5. IVC

## 左室拡大

傍胸骨長軸像で $\geq 6\text{cm}$   
(内径を目視で大まかに)

## 左室収縮能 3つ

- 心内膜の全周性の内方運動
- 左室壁厚の増大  
(収縮期に約40%増大：目安1cm)
- M弁前尖の動き  
(拡張期：中隔との距離 $\leq 9\text{mm}$ )

## 左室収縮能 4分類

1. Severely Reduced
2. Reduced
3. Normal
4. Hyperdynamic

## 心のう液 3つ

- $\sim 1\text{cm}$  少量
- $1\sim 2\text{cm}$  中等量
- $2\text{cm}\sim$  大量

## 右室の拡大

- 右室 $>$ 左室：  
明らかに右室拡大
- 心室中隔の平坦化：  
右室圧負荷の可能性

## IVC

呼吸性変動低下  
自然呼吸で $< 20\%$